

ポジティブ心理学と産業保健の視点から

健康管理担当者
産業保健スタッフ
向け

ウェルビーイングを高める 職場づくりを考える

「働き方改革」や「健康経営」が推進される今、職場での“幸せ”と“健康”はますます重要なテーマとなっています。本セミナーでは、ポジティブ心理学と産業保健の知見を融合し、ウェルビーイングを高める実践的な手法を学び、職場で活かすヒントをお届けします。セミナー参加、情報交換会は無料です。ぜひこの機会にお申込みください。

7.25 金
14:00-17:00

(受付開始: 13:30)

情報交換会 17:15~
(フード・ドリンク付)

参加費無料

会場

トレードピア淀屋橋 10階
TKPガーデンシティ大阪淀屋橋 バンケット10B
大阪府大阪市中央区今橋2-5-8 トレードピア淀屋橋 10階

アクセス



定員

セミナー

70名

情報交換会

40名

プログラム



講演 (講話:50分 ワーク:50分)

「働きがいと生きがいを実感し楽しく日々を送るコツとは？」
～ネガティブな自動思考に捕らわれていませんか？
ポジティブ心理学で働きがいと生きがいに気づく～

龍谷大学短期大学部 教授 須賀 英道 先生



パネルディスカッション (40分)

パネラー

須賀 英道 先生

深井 恭佑 先生

一般財団法人日本予防医学協会
専門職スタッフ

座長

深井 恭佑 先生

株式会社リードウェル 代表取締役 (代表医師)
一般社団法人関西産研 会長
NPO法人 企業の健康いきいきプロジェクト 理事長 産業医



講師

須賀 英道 先生

龍谷大学短期大学部 教授



お申込みはこちらから

二次元コードまたは、WEBサイトからお願いします。

<https://www.jpml1960.org/seminar/202507.html>

参加申込期限 6月16日～7月22日まで



主催・お問い合わせ

一般財団法人
日本予防医学協会

西日本事業本部 産業保健推進課

担当: 伊豆丸・木下

TEL 06-6362-9042