

◆◆マイキャリアプランシートを記入するにあたって◆◆

～キャリアプランの考え方～

➤ なぜ、いま「マイキャリアプランシート」を作成するのか

国はいま【働き方改革】を推進しています。これは、「人口減少に伴う労働人口の減少からくる労働力不足」を解消するための政策で、働く人が個々の事情に応じた多様で柔軟な働き方を選択出来る社会を実現し、働く人一人ひとりが良い将来の展望を持てることを目指した改革です。

一方、現在の日本は「人生100年時代」に突入し、終身雇用制の崩壊や定年年齢の延長など「働くということ」の有り様や考え方も変わってきています。

そのためにもいま、国は働く人に対して「一人ひとりが自分自身の生涯を通じた多方面からのキャリアを見つめなおし、＜雇用され価値を發揮できる能力＞を向上（＝キャリアアップ）すること」を求めていると同時に、事業主にも「個人が能力を發揮し価値を生み出す機会を提供する責任」を課しています。



➤ キャリアとは？ キャリアプランとは？

●キャリアとは

働く人は、その人生において、仕事だけではなく自身の成長やプライベートを大切にしながら働いています。それらの「プライベートをも含む職業人生・職業経験」を指します。

●キャリアプランとは？

「自分が希望する職業人生を実現するための行動計画」です。

➤ キャリアプランを描く（考える）とは

キャリアプランを描くということは、これから自分自身が「どんな働き方をしたいのか」「将来どんな仕事に取り組みたいのか」といった自分自身への問いに、現時点での答えを出すということです。そのため、キャリアプランを描くとこれらの答えがはっきりとしてきます。もちろん、職業人生に変化があればその答えも変わってきますのでそのときどきの状況に応じて見直していく必要があります。

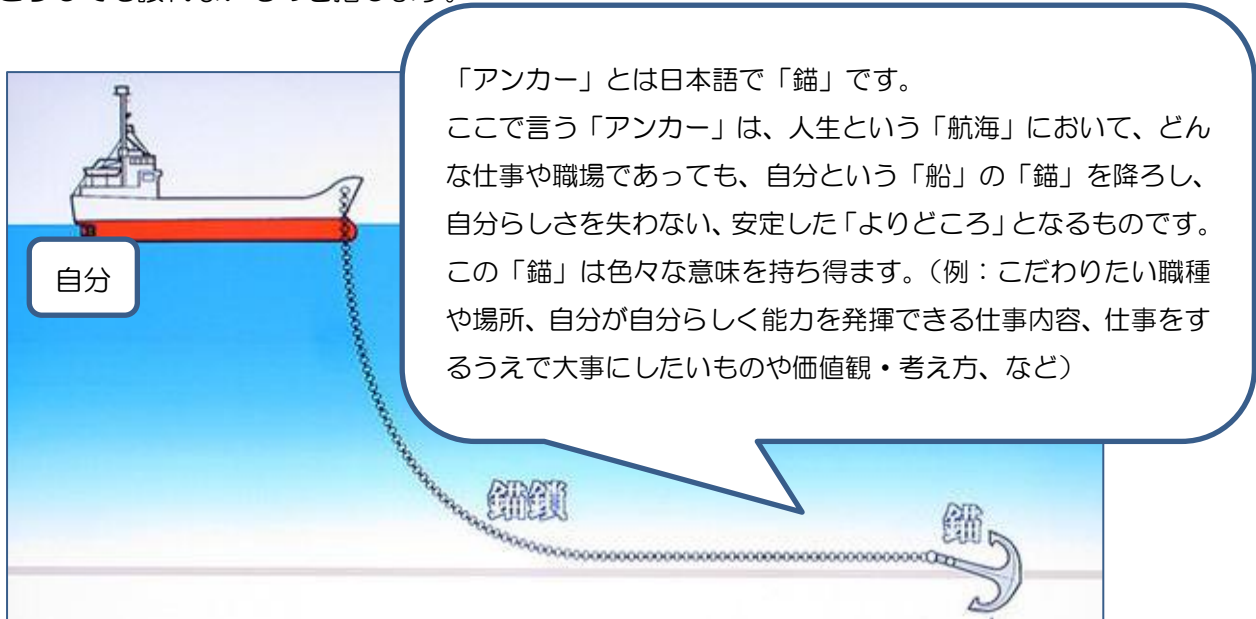


➤ キャリアプランを描くために大切なこと

キャリアプランを描くにあたっての考え方には様々ありますが、ここでは代表的な「キャリア・アンカー」という考え方を通じてご説明します。

● キャリア・アンカーの考え方と意味

【キャリア・アンカー】とは、キャリアを選択するときに一番大切な価値観や欲求や周囲がどうあれどうしても譲れないものを指します。



● キャリアプランを描くにあたっての整理のしかた

自分が仕事をするうえで、次の3つから整理すると考えやすいと思います。

