

2019 年 6 月 27 日

報道関係者各社

三井不動産株式会社

一般財団法人日本予防医学協会

「街とオフィスビルから、働く人が元気になる」 健康経営支援サービス「&well」を三井不動産と日本予防医学協会が提供開始 ーサービス開発にあたり健康経営研究会と協働ー

三井不動産株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長 菰田正信、以下 三井不動産）と一般財団法人日本予防医学協会（本部：東京都江東区、代表理事 石澤英人、以下 日本予防医学協会）は、2019 年 6 月より、企業と従業員双方をサポートし、企業の健康経営推進に資するソリューションサービス、「&well（アンドウェル）」を開始しました。

本サービスは、街づくりやビルディング事業を通じて様々なビジネスライフを提供する三井不動産と、予防医学分野での卓越したデータ蓄積量と豊富な知見をもつ日本予防医学協会の業務提携により実現します。更に健康経営領域の第一人者である特定非営利活動法人健康経営研究会（所在地：大阪府大阪市北区、理事長 岡田邦夫、以下 健康経営研究会）との協働により、実効性のあるサービスを提供します。

本サービスでは、各企業における「健康経営」「働き方改革」「ESG 経営」「データヘルス」等の推進に大きく貢献し、「健康経営優良法人 2020」より認定基準が厳格化される「ホワイト 500」の取得もサポートしてまいります。

初年度は、東京・日本橋の三井不動産のオフィスに入居する企業およびその各事業所へのサービス提供を皮切りに、順次、全国に展開、数十万人規模への拡大を目指します。将来的には、AI やゲノムなど最先端の有力サービスプロバイダーと連携したサービスなども拡充・発展させていく構想です。

7 月 11 日（木）にサービス開始の初回イベントとして、「今日より明日のカラダを好きになる」をテーマとした体感型健康イベント「&well フェスタ」を日本橋室町三井タワー大屋根広場で開催します。



■これまでの三井不動産の取り組み

三井不動産は、グループ長期経営方針「VISION 2025」において「街づくりの一層の進化」を掲げ、様々な社会課題の解決に取り組んでいます。

ライフサイエンス領域においては、一般社団法人ライフサイエンス・イノベーション・ネットワーク・ジャパン（理事長 岡野栄之、以下 LINK-J）と連携した「コミュニティの構築」、イノベーションによる新産業の創造・育成につながるエコシステムを構築するための「場の整備」などに取り組んでいます。

また、ヘルスケア・メディカル分野においては、千葉県柏市の「柏の葉スマートシティ」において、「子どもからお年寄りまで、みんなが健康で元気に暮らせる街」を目指し、予防医療に力を入れた医療施設の誘致、健康に係る幅広いサービスを提供する「街のすこやかステーション」の運営、大学および市民の多彩な活動を通じた街づくりの推進など、健康をテーマに様々な取り組みを行ってきました。



ビジネスライフにおいては、「その先の、オフィスへ」を当社ビルディング事業のステートメントとし、本サービス以外にも法人向け多拠点型シェアオフィス「ワークスタイリング」、テナント企業向け会員制施設・サービス「mot. 三井のオフィス for Tomorrow」など働き方改革や多様な働き方の実現といった社会的ニーズに応えるサービスを提供しています。

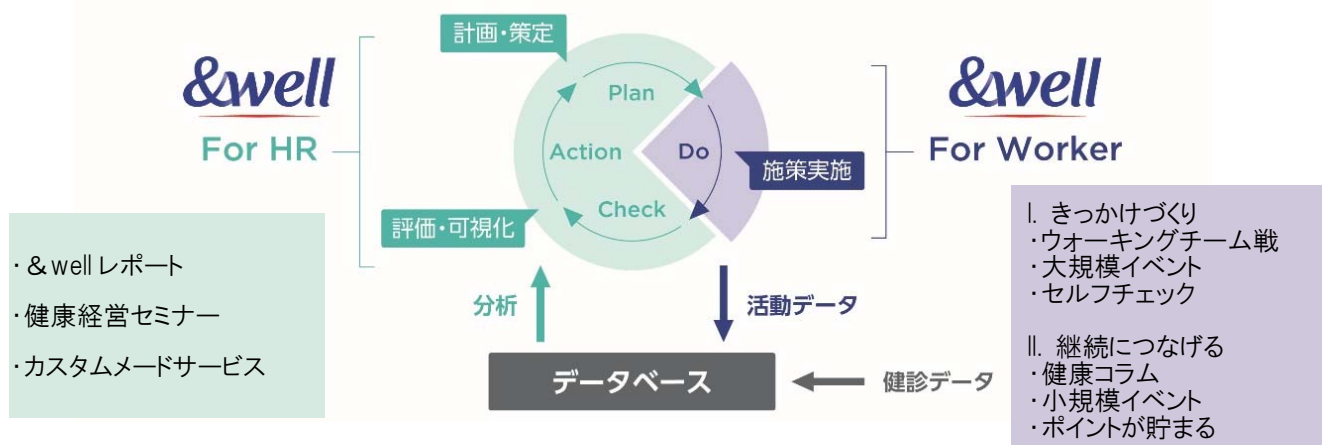
その先の、オフィスへ

三井のオフィス



■健康経営支援サービス「&well」の概要

この度サービスを開始する「&well」は、従業員向けの「&well For Worker」と、企業の人事・健康担当者向け「&well For HR」を提供し、企業の健康経営推進のPDCA サイクル全体をサポートします。



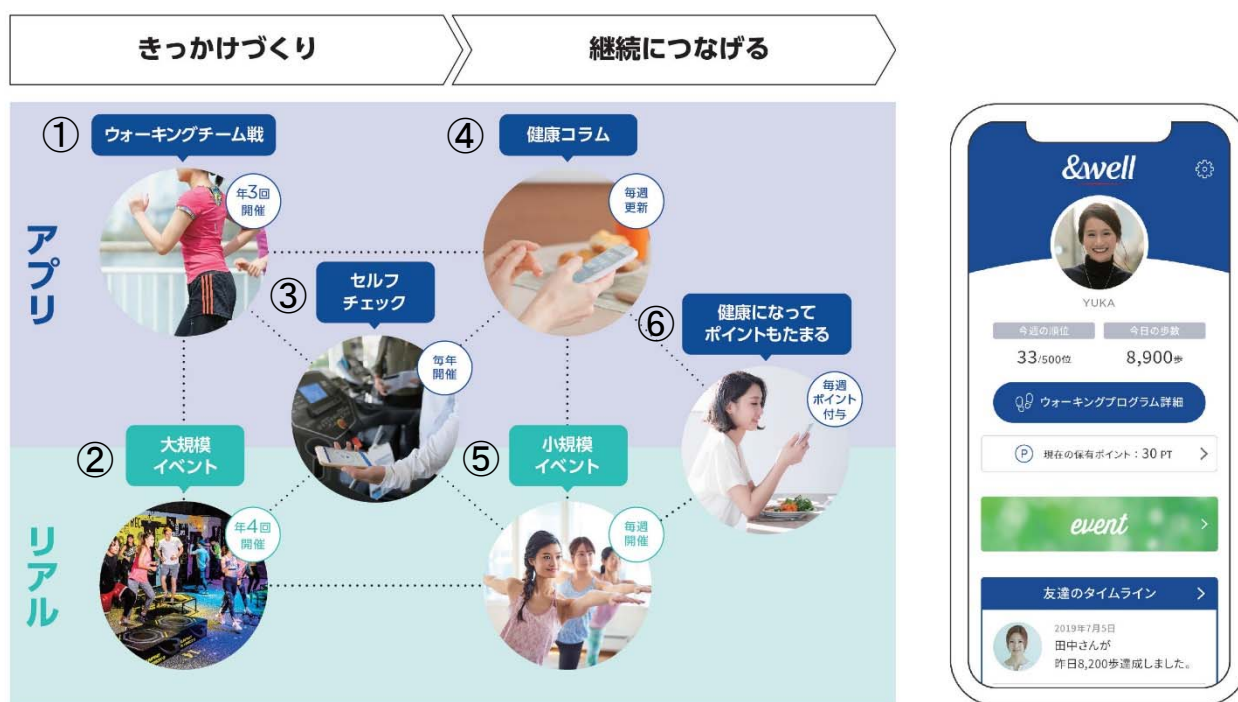
「&well For Worker」は、PDCA の Do として施策の実施を担いますが、アプリ等を活用した手軽なヘルスケアサービスが大半を占める今、三井不動産ならではの、実際に自分が働く街やオフィスビルなどと密接に関連したコンテンツを提供することで、「必要性は理解していても行動に移せない人」を含む「健康無関心層」にも積極的に活用頂けるサービスの特徴としています。

また、単に施策を実施するだけではなく「&well For HR」において、その結果を評価・可視化し、企業の健康経営担当者へ次年度の計画・策定につなげるレポート提供等のサポートを行います。

&well For Worker

～リアルな場×ICT で実現する「街でつなぐ健康ライフスタイル」～

健康経営を推進する企業にとって重要課題である“無関心層の巻き込み”に向け、「きっかけづくり」と「継続につなげる」の2段階のステップで、リアルな場とアプリの双方から施策を提供します。年間を通じ各施策が連動していく仕掛けを戦略的に構築しています。



アプリの画面イメージ

I. きっかけづくり（無関心層も参加しやすいイベント等）

① ウォーキングチーム戦 ＜&well ウォークチーム対抗戦＞

参加企業の中で組まれるチーム対抗イベント。期間中のチームの平均歩数をアプリ上で競い、最終順位の上位チームには、豪華商品をプレゼント。年3回程度実施し、歩くことによる健康増進だけでなく、チームのコミュニケーションの活性化、健康意識の向上につなげます。

② 大規模イベント <&well フェスタ>

普段の暮らしのなかで意識しにくい自身の健康を、楽しみながら参加し、気づきが持てるイベント。年4回、街の広場やホールなどを使用し、気軽に参加できるコンテンツを用意。オフィスのすぐ近くで開催されるイベントは、健康活動の“きっかけ”となり、参加率の向上を促します。

③ セルフチェック <「+Wellbeing」および様々な測定機会>

アプリを通して健康診断の結果を分かりやすく分析・解説する「+Wellbeing」や、イベント・セミナー会場で様々な測定機会を提供し、アプリを通じて統合化。これによる自分の現状の見える化と、以降の定点チェックにより、行動意欲の持続化をサポートします。

II. 継続につなげる（アプリや週単位のプログラムによる習慣化）

④ 健康コラム

健康活動を実践、実現するため、運動・食などの内容をテーマに日本予防医学協会が提供する日々の生活に役立つ正しい健康知識をアプリで毎週配信します。

⑤ 小規模イベント <&well ウィークリープログラム>

週に1つのテーマをかけた、セミナー・イベントを開催。健康習慣の継続と定着を目指します。運動・食事・美容・睡眠等と幅広く興味をもちやすいテーマで年間約50回のプログラムを用意。無関心層でも参加しやすいものから、しっかり汗をかくプログラムまで、自身に合ったコンテンツを選び参加するスタイルです。

・スケジュール例(2019年7月)

JUL. Week 1	JUL. Week 2	JUL. Week 3	JUL. Week 4
今この季節こそ気を付けたい 冷えやむくみに 効果的なヨガ  むくみ・冷え対策の ヨガを紹介 おすすめの方 20代 	30分で5品！ 究極の時短簡単レシピ  人気料理家が 簡単時短な料理を紹介 おすすめの方 子育て世代 	痩せなくてもお腹は 凹む？！  スーツでできる姿勢改善 ワークアウトを紹介 おすすめの方 30代後半～50代男性 	ビジネスマンの為に 効率的な睡眠のとり方 ～自分に合うまくら測定会～  スリープマスターが快適に 眠るための豆知識を紹介 おすすめの方 30代後半～50代男性 

⑥ 健康になってポイントもたまる <&well ポイント>

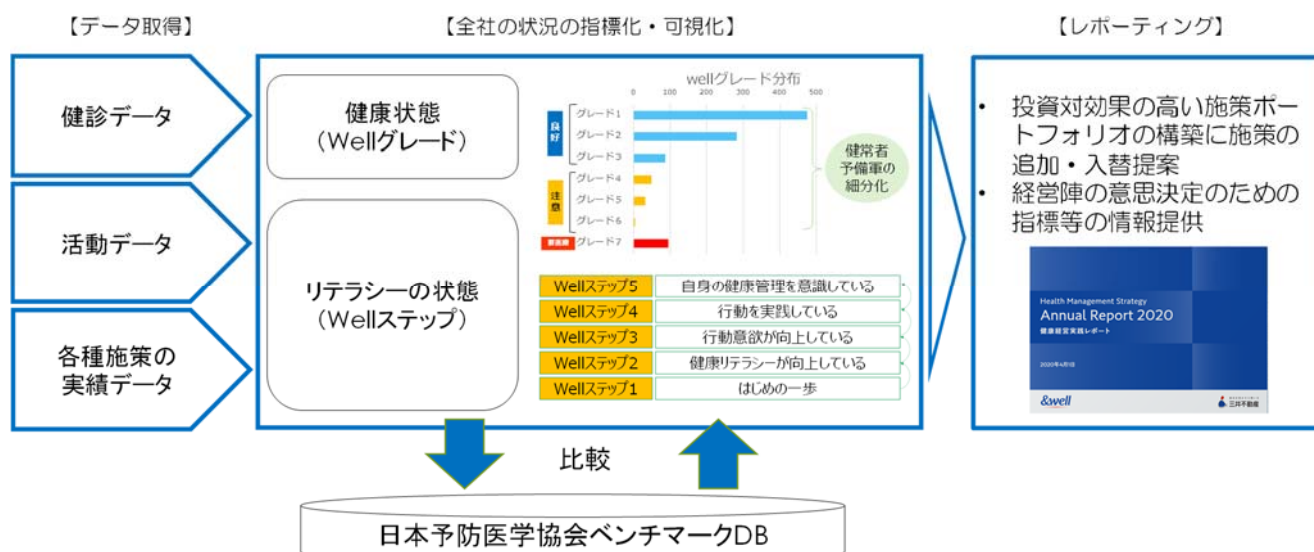
アプリでは、日々の歩数などの活動に応じ&well ポイントを付与。貯まった&well ポイントは、素敵な商品と交換可能で、自主的・継続的な健康活動を応援します。

「&well For HR」では「&well For Worker」の施策実施結果を評価・可視化し、次年度の計画・策定につなげるレポートの提供をはじめ、企業の健康経営推進に資するサポートを提供します。

I. &well レポート

従業員の健康状態の変化と、「&well For Worker」サービスにより得られた健康リテラシーの向上や意識・行動の変容状況などのデータをベンチマーク比較、ビッグデータ解析に基づき分析・評価し、企業の健康経営担当者へレポートします。

健康経営担当者には、年度毎の活動計画に対する効果検証が求められますが、組織単位で従業員の健康状態の変化が現れるには数年の時間を要することがあります。そこで、本サービスでは、健康経営研究会と独自指標である「well グレード」、「well ステップ」を開発。「well グレード」では、健常者・予備群層のリスクをより細分化、「well ステップ」ではリテラシー向上、意識向上、生活習慣の変化を可視化します。この2つの指標を通じて、健常者や予備群層のリスク予兆を早期検知するとともに、施策実施の効果を比較的短いスパンで評価することで、企業と健康経営担当者がより効果的に健康経営のPDCAを推進できるよう支援します。



II. 企業担当者向け健康経営セミナー・サロンの開催

人事・健康担当者が一堂に会し、最新の制度動向や本サービスの活用事例等の情報提供・共有の場を設けることで、各企業の健康経営の推進を支援します。

III. 各企業の状況に応じたカスタムメイドサービスの提供

各企業における関連制度への対応課題、KPI などニーズに応じ、ポピュレーションアプローチからリスクアプローチまで様々な各種サービスを、日本予防医学協会および各有力サービスプロバイダーより提供します。

■ サービスの推進体制・役割

三井不動産、日本予防医学協会、健康経営研究会の3者が、それぞれの分野において蓄積したノウハウをあわせ活用し、また3者の情報・ネットワークを通じた有力サービスプロバイダー・諸団体との連携により、クオリティの高い健康経営支援サービスを実現します。



① 三井不動産

毎日を過ごす身近な場であるオフィスビルでのワーカーとの接点と、オフィスビルや商業施設、飲食店、広場などでの様々なイベントや取り組みを通じて蓄積したノウハウを活かし、本サービスを運営します。

② 日本予防医学協会

予防医学領域での豊富な知見・サービスラインナップに加え、30年超にわたり蓄積した健康情報約100万人分のビッグデータ等を活用し、新たな知見を用いて健康経営推進に有効なサービスを提供・開発します。また、最新の検査なども取りそろえ、イベント等の機会を通じて提供します。

③ 健康経営研究会

健康経営領域における第一人者としての知見・ネットワークを活用し、「&well」のサービス全体を監修するとともに、最新のメソッドを取り入れたサービスを共同開発します。

④ サービスプロバイダー

本サービスは、上記３者の開発するサービスだけでなく、サービスプラットフォームとして、優れたサービスプロバイダーと連携してサービスを提供します。今後も LINK-J 加盟企業・団体、柏の葉スマートシティにおける参加企業や三井不動産のオフィステナント企業をはじめ、３者の情報・ネットワークを通じ、有力サービスプロバイダー・諸団体との連携を継続的に実施し、将来的には AI やゲノム等のテクノロジーの活用も含め拡張・発展してまいります。

<添付資料>

- ① 健康経営研究会について
- ② &well ウォークチーム対抗戦について
- ③ &well フェスタについて
- ④ &well ウィークリープログラムについて

本日、この資料は、下記の記者クラブに配布しております。

○国土交通記者会 ○国土交通省建設専門紙記者会 ○都庁記者クラブ

<本件に関するお問合せ先>

三井不動産株式会社 広報部 TEL:03-3246-3155

<添付資料①>

健康経営研究会について

「健康経営®」を企業マネジメントの新たな手法として提唱し、2006年に設立。

約120社の法人与約100人の個人からなる賛助会員の支援をうけ、健康経営の普及啓発、実践実証を推進しています。

・代表者：岡田 邦夫

・URL：<http://kenkokeiei.jp/>

・健康経営とは

健康経営とは、「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。従業員の健康管理・健康づくりの推進は、単に医療費という経費の節減のみならず、生産性の向上、従業員の創造性の向上、企業イメージの向上等の効果が得られ、かつ、企業におけるリスクマネジメントとしても重要です。従業員の健康管理者は経営者であり、その指導力の元、健康管理を組織戦略に則って展開することがこれからの企業経営にとってますます重要になっていくものと考えられます。

詳細：<http://kenkokeiei.jp/whats>

※「健康経営®」はNPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

<添付資料②>

&well ウォークチーム対抗戦について

【開催概要】

開催日時：2019 年 6 月 24 日（月）～7 月 5 日（金）

概 要：参加企業の中で組まれるチーム対抗イベント。初回は、日本橋室町エリアの企業を中心に約 1,000 人が参加。期間中のチームの平均歩数を競い、最終順位の上位チームには、豪華商品をプレゼント。歩くことによる健康増進だけでなく、コミュニケーションの活性化、健康意識の向上につなげます。

賞 品：以下のチーム・個人に 7 月 11 日（木）の &well フェスタにて行う抽選により豪華賞品を贈呈。

賞品例／日本橋食事チケット、BBQ 利用チケット等

チーム：1～10 位までの上位チーム

個 人：期間平均歩数 8,000 歩／日達成の方



6/24(月)～7/5(金)
2週間の
チーム対抗戦!

&wellウォークチーム対抗戦

参加企業の中で組まれる、チーム対抗ウォーキング。期間中の平均歩数を競い、切磋琢磨して健康活動をサポートします。結果順位の上位チームには、豪華賞品のプレゼントも。



9:41 ランキング

個人姓名：
期間：2018年6月3日～2018年6月9日

開催履歴 > 所属企業内

会社名 ニックネーム	平均歩数
三井不動産株式会社 Apple	20,080 ↑
三井不動産レジデンシャル レインボー	19,230 —
三井不動産レジデンシャル MAXBRENNER...	18,000 ↓
三井不動産ファシリティ いちご	17,900 ↓
株式会社NB Fオフィス マカロン	17,900 ↓
臼井製薬株式会社 COFFEE	17,700 ↓
ららぽーとエージェンシー ORANGE ジンジャーエ...	16,500 ↑
三井不動産レジデンシャル ワイン	15,200 ↑
三井不動産レジデンシャル マー...	14,500 ↑

マー... 上位を表示

アプリの画面イメージ

<添付資料③>

&well フェスタについて

【開催概要】

開催日時：2019年7月11日（木）16:00～21:00

場 所：日本橋室町三井タワー 大屋根広場

概 要：楽しみながら、健康活動ができるイベント。「今日より明日のカラダを好きになる」をテーマに、普段の暮らしの中では知りにくい自分のカラダを労り、向き合う特別な1日。

ジブンのカラダのこと知ってる?

&well

FESTA

2019年
7月11日(木)
16:00-21:00
at
日本橋室町三井タワー
大屋根広場

参加
無料

楽しみながら、健康活動できる「&wellフェスタ」を開催します。
「今日より明日のカラダを好きになる」をテーマに、
普段の暮らしの中では知りにくい自分のカラダを労り、向き合う特別な1日。

カラダを動かす

カラダがよろこぶ、
最新エクササイズで
ストレス発散！

※プログラムへのお申し込みは
事前予約制となります。



PLAYGROUND
jump one

カラダを知る

最新の計測器でいまのカラダと
これからのカラダを学ぼう！



*写真はイメージです。

みんなで楽しむ

開放的なテラスで楽しくお食事を。
おいしくてヘルシーなメニューを提供します！



*写真はイメージです。

協賛・協力

Venture Bank PLAYGROUND PROOLOGY jump one Evolv

FUJIFILM 日本予防医学協会 GRIT NATION 伊藤園

主催
三井不動産
MITSUBISHI FUDSAN

その先の、オフィスへ
三井のオフィス

さまざ
ントの
り変化
老化の
加いた
り体験
メイク

知る
楽しむ
動かす

三井ビルディング (A6番出口)
地下直結

三井ビルディングのビル群をイメージしたイラスト。

<添付資料④>

&well ウィークリープログラムについて

【開催概要】

日 時：2019 年 7 月 4 日～毎週 1 回程度

場 所：Flatto・日本橋室町三井タワーmot. Conference 他、イベント内容に応じて三井不動産の
様々な場を活用

概 要：毎週 1 テーマ、職場の近くでセミナー・イベントを開催し、健康習慣の継続と定着を目指します。運動・食事・美容・睡眠等、幅広く、興味をもちやすいテーマで年間約 50 回のプログラムを用意、健康の無関心層でも参加しやすいものから、しっかり汗をかくプログラムまで自身に合ったコンテンツに参加いただけます。

&well
WEEKLY PROGRAM

日付	プログラム提供企業	プログラム名	場所（予定）
7/4	株式会社ベンチャーバンク	むくみ・冷え対策に効果的なヨガを紹介	Flatto
7/11	クックパッド株式会社	30 分で 5 品！究極の時短簡単レシピ	Flatto
7/18	株式会社 GRIT NATION	痩せなくてもお腹は凹む？！	室町三井ホール&カンファレンス
7/24	西川株式会社	スリープマスターが教える快適な睡眠法	室町三井ホール&カンファレンス
8/1	日本抗加齢医学会	酷暑を乗り切るアンチエイジング Key Word は「良眠」と「良腸」	日本橋室町三井タワー mot. Conference
8/6	株式会社ベンチャーバンク	ウエストをすっきりさせたい！に効果的なヨガ	日本橋室町三井タワー mot. Conference
8/22	クックパッド株式会社	ヘルシー豪華なおもてなし料理	Flatto
8/27	富士フイルム株式会社	（企画調整中）	日本橋室町三井タワー mot. Conference

※プログラムの内容・場所は変更となる場合があります。

プログラム開催場所（例）



日本橋室町三井タワー
mot. Conference
(所在地)東京都中央区日本橋室町
三丁目 2 番 1 号



Flatto
(所在地)東京都中央区日本橋本町 1 丁目 4-12
カナダ日本橋センタービルディング 1 階