

# 今だからこそ知っておこう！ワクチンのキホン

## かわら版

第258号



Quality of Life  
日本予防医学協会  
2021.5 発行

今、注目している情報の一つに新型コロナウイルスのワクチン接種があるのではないのでしょうか。

自分自身を守る、周りの大切な人を守るためにも、感染症対策やワクチン接種について考えていくことは大切です。そこで今だからこそ、改めて『ワクチン接種』の基礎知識を確認してみませんか？

### ★ワクチン接種による感染症対策★

一度感染症にかかる原因となる病原体(ウイルスや細菌など)に対する「免疫」ができる仕組みがカラダにはあります。免疫ができる、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりするようになります。このカラダのシステムを活用して、感染症にかかる前に「免疫」を獲得させること、それがワクチン接種です。

また、人口の一定割合以上の人が「免疫」を獲得できれば、他の人の感染しにくくなり、感染症が流行しにくくなります。感染症が流行しにくくなると免疫を持たない人も、感染から守られる「集団免疫」を得ることが出来ます。



### ★ワクチンの種類知っていますか？★

#### 【生ワクチン】

弱毒化させた病原体そのものから作られたワクチンです。接種するとその病気に自然にかかった場合とほぼ同じ免疫の獲得が期待できます。副反応は軽度で済むことが多いですが、その病気にかかったような症状を自覚することがあります。

【代表例】MRワクチン(M・麻しん R・風しん)、BCG(結核)、水痘(みずぼうそう)、おたふくかぜ、ロタウイルス

#### 【不活化ワクチン、トキソイド、組換えタンパクワクチン】

感染力をなくした病原体や病原体を構成するタンパク質から作られています。一回の接種では必要な免疫を獲得・維持することができないことが多く、複数回の接種が必要となる場合がほとんどです。

【代表例】四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)、日本脳炎、インフルエンザ、B型肝炎、肺炎球菌、ヒトパピローマウイルス

【メッセンジャーRNAワクチン、DNAワクチン、ウイルスベクターワクチン】  
ウイルスを構成するタンパク質の遺伝子情報を接種します。遺伝子情報をもとに、ウイルスのタンパク質が体内で作られ、そのタンパク質に対する抗体が作られることで免疫を獲得できます。

【代表例】新型コロナウイルスワクチン

### ★ワクチン接種の「コ」が気になる★

#### 【副反応】

ワクチンを接種すると、接種部の痛み、発熱や頭痛、疲労感、筋肉痛などが起こることがあります。多くは比較的軽く接種後1〜2日以内で起こり短期間で治まります。

万が一、定期接種のワクチンにより健康被害が生じた場合、備え国は『予防接種健康被害救済制度』を設けています。また、ワクチン接種後に生じた症状について継続的に情報収集を行い、国の審議会などで安全性について専門家が評価しています。

まれに接種直後に副反応が起きることもあります。ワクチン接種後しばらくは接種した医療機関にいるようにし、体調が変わらないことを確認するようにしましょう。

#### 【定期接種と任意接種】

定期接種は予防接種法に基づいており、A類疾病とB類疾病に分類されています。

A類疾病：発生とまん延の予防として誰もが受けるべき予防接種。定められた年齢や期間においては、公費で受けられる。

B類疾病：重症化予防。費用の一部に公費負担がある場合がある。

任意接種は海外渡航によって接種することが望ましい場合や、定期接種を受けそびれたり、対象年齢外で受ける場合などが該当します。

#### 【接種スケジュールと同時接種】

同じ種類のワクチン接種を複数回受ける場合には、ワクチンごとに決められた間隔を守る必要があります。

異なる種類のワクチンを接種する場合の接種間隔ルールは、令和二年一月一日より「注射生ワクチン接種後に別の「注射」生ワクチンを接種する場合のみ「七日以上間隔をおく」ととなり、「注射」生ワクチン以外の組み合わせでは、接種間隔の制限の設定がなくなりました。

ただし、ルール上接種可能な期間でも、発熱や腫れ、体調を確かめ、医師に相談の上接種を受けるようにしましょう。

異なるワクチンの同時接種については、海外では一般的となつていきます。日本でも乳幼児期に接種すべきワクチンの種類が増え、同時接種を行うケースが増えてきており、日本小児科学会でも、同時接種は一般的に行われる医療行為であるとの見解が示されています。

【新型コロナウイルス】  
まん延予防上緊急の必要性がある「臨時接種」になります。また、原則として同時接種はできません。また新型コロナウイルスとその他のワクチンは、互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種可とされています。

予防接種スケジュールがダウンロードできます！

【NIID 国立感染症研究所ホームページ】  
<https://www.niid.go.jp/niid/component/content/article/320-infectious-diseases/vaccine/2525-v-schedule.html>

### ★最後に★

新型コロナウイルスの開発・承認が進み、国内での接種も進んできています。情報社会の今、いろいろな情報が錯綜し、どの情報が正しいのかが分からない!! という方もいらっしゃるかもしれません。新型コロナウイルスの情報を知りたい! そんな時には、まずは国が発信している情報からチェックしてみましょう。【I】



『厚生労働省ホームページ 新型コロナワクチンについて』  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_00184.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html)  
『首相官邸ホームページ 新型コロナワクチンについて』  
<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine.html>

#### (参考資料)

- 厚生労働省 予防接種情報 【2021年4月21日閲覧】  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/index.html)
- 厚生労働省 新型コロナワクチンQ&A 【2021年4月21日閲覧】  
<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>
- 厚生労働省 ワクチン接種間隔の規定変更に関するお知らせ 【2021年4月21日閲覧】  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou03/rota\\_index\\_00003.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou03/rota_index_00003.html)
- 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の実施に関する手引き別添 臨時接種実施要領 <https://www.mhlw.go.jp/content/000758538.pdf>
- 公益社団法人 日本小児科学会 日本小児科学会の予防接種の同時接種に対する考え方 [http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/doji\\_sessyu20201112.pdf](http://www.jpeds.or.jp/uploads/files/doji_sessyu20201112.pdf)



毎月タイムリーでホットな情報を無料のメールマガジンにて発信しています。

健康づくりかわら版

検索

