

健康応援セミナーのご案内

男女問わず、どなたでも！
20名様限定！
参加費**無料！**

チェアヨガ



椅子を使って手軽にヨガを！ 自宅でも！ オフィスでも！

日時：平成30年7月24日(火) 15:00~16:00

会場：ウェルビーイング博多

講師：スタジオリアン インストラクター ^{はすがみ ともみ} 連上 友美 先生

スタジオリアン ヨガ指導の様子



Lien.
first Lien. more Lien.

※ 当日は、椅子を使って出来るヨガをご案内します。

※ **動きやすい服装**でご参加ください。

(一財)日本予防医学協会では、
皆様の健康を応援させていただきたく、
健康セミナーを企画いたしました。
是非この機会をお見逃しなく！

【お申し込み・お問い合わせ先】



一般財団法人

日本予防医学協会

産業保健推進課 戸高・白濱

TEL 092-473-0547 (平日9~17時)

〒812-0011

福岡市博多区博多駅前 3-19-5 博多石川ビル

